



## ศัลยกรรมดึงไขมัน แก้มหางตาตก หางคิ้วตก รอยเหี่ยวย่น ได้อย่างเป็นธรรมชาติ



ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : พญ. วิลาสินี อุดคำเที่ยง

ไม่ว่าจะเป็นคุณผู้ชาย หรือ คุณผู้หญิง เมื่อมีอายุที่มากขึ้นความหย่อนคล้อยของใบหน้า ทั้งหางตา หางคิ้ว จะมีการเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจน เช่น รอยย่นที่บริเวณหน้าผากและคิ้ว ปัญหาหางตาตก หางคิ้วตก ถุงใต้ตาเริ่มมีถุงไขมันใต้ตามากขึ้นและหย่อนคล้อย หรือบางรายต้องการปรับเปลี่ยนทรงหางตา หางคิ้ว เป็นต้น โดยปัญหาเหล่านี้จะหมดไปด้วยการทำศัลยกรรมดึงไขมัน ที่จะทำให้ใบหน้าส่วนบนของคุณกลับมาตึงกระชับได้อีกครั้ง ช่วยลดรอยเหี่ยวย่นช่วงหางคิ้ว หางตา หน้าผาก และยกโหนกแก้มที่หย่อนคล้อยขึ้น ทำให้ดูอ่อนวัยขึ้นได้อย่างเป็นธรรมชาติ

การศัลยกรรมดึงไขมันเป็นอย่างไร

การศัลยกรรมดึงไขมัน (Temporal Lift) เป็นการผ่าตัดดึงผิวหนังหน้าขึ้น โดยจะเป็นการดึงผิวหนังและกรอบคิ้วขึ้นประมาณ 1 ใน 3 จากของเดิม และเย็บเก็บแผลบริเวณไรผม ซึ่งจะช่วยให้ผิวหนังหน้ามีความเต่งตึง กระชับมากขึ้น แต่ก็ไม่ได้ให้ผลลัพธ์ที่ดูหลอกหรือตึงเกินไปจนตาโตดูหลอกตา

## การทำศัลยกรรมดึงไขมันเหมาะกับใคร

การทำศัลยกรรมดึงไขมันนั้นถือเป็นหัตถการที่ทำได้อย่างปลอดภัยและดูเป็นธรรมชาติอย่างชัดเจน โดยเหมาะกับผู้มีปัญหาผิวหนังหย่อนคล้อย มีหนังรอบดวงตาเยอะ หางตาตก คิ้วตก ผู้ที่ไปฉีดฟิลเลอร์มาแล้วแต่ยังแก้ปัญหาวิริวรอยบนใบหน้าได้ไม่ครบถ้วน

## ข้อดีของการผ่าตัดศัลยกรรมดึงไขมัน

- ช่วยลดริ้วรอยรอบดวงตา รอยพับบริเวณคิ้วและตีนกา
- ช่วยทำให้ใบหน้าช่วงบนและช่วงกลางที่หย่อนคล้อย กลับมาตึงกระชับขึ้น
- ช่วยให้หางคิ้ว และ หางตาที่ตก ยกขึ้น กระชับเป็นทรงที่ดีขึ้น
- ช่วยทำให้หนังตาล่าง ตึงกระชับขึ้น
- ช่วยดึงแก้มที่หย่อนคล้อยให้เต่งตึง โขว์รูปหน้ามากขึ้น
- ระยะเวลาในการผ่าตัดไม่นานพักฟื้นเร็ว
- แผลเป็นซ่อนอยู่ใต้ไรผม

## การเตรียมตัวผ่าตัดดึงไขมัน

- แจ้งให้แพทย์ทราบว่า คุณมีโรคประจำตัว แพ้ยา หรือรับประทานยาตัวใดอยู่บ้าง โดยเฉพาะยากลุ่มแอสไพรินหรือวาฟาริน เพื่อให้ศัลยแพทย์ทราบประวัติและวางแผนการผ่าตัดอย่างปลอดภัย
- งดรับประทานวิตามินและอาหารเสริม อย่างน้อย 2 สัปดาห์
- งดสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- งดแต่งหน้าวันผ่าตัด และควรสระผมก่อนให้เรียบร้อยก่อนผ่าตัด
- สามารถรับประทานอาหารก่อนมาผ่าตัดได้ ไม่ต้องงดน้ำ งดอาหาร

## ขั้นตอนการทำศัลยกรรมดึงไขมัน

- แพทย์จะทำการฉีดยาชาเฉพาะที่
- เริ่มทำการผ่าตัดโดยจะเปิดแผลบริเวณไรผม เพื่อยกผิวหนังขึ้น รวมทั้งอาจขยายขอบการผ่าตัดลงไป เพื่อยกกระชับกล้ามเนื้อ ส่วนบนถึงกลางๆ ใบหน้า จากนั้นทำการตัดหนังส่วนเกินออก และเย็บแผลเก็บเข้าบริเวณไรผม โดยระยะเวลาที่ใช้ผ่าตัด ประมาณ 1-2 ชั่วโมง

## การปฏิบัติตัวหลังการผ่าตัดดึงไขมัน

- ดูแลแผลผ่าตัดให้สะอาดอยู่เสมอ แผลเป็ยกน้ำได้ตั้งแต่วันที่สามหลังผ่าตัด
- รับประทานเพื่อลดอาการบวม 3 วัน
- ควรนอนศีรษะยกสูงขึ้นเพื่อไม่ให้เลือดคั่งค้างบริเวณแผล ลดอาการบวม
- ประมาณ 7-10 วัน แพทย์จะนัดมาตัดไหม และตรวจแผล
- รับประทานยาตามที่แพทย์แนะนำอย่างสม่ำเสมอ และถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น ผื่นแดง คัน แพ้ยา คลื่นไส้ อาเจียน แน่นหน้าอก ให้รีบเข้าพบแพทย์ทันที
- งดการออกกำลังกายหนัก หรือการเคลื่อนไหวที่กระทบกระเทือนแผล 1 เดือนหลังการผ่าตัด
- สามารถแต่งหน้าตามปกติได้ หลังการผ่าตัด 24 ชั่วโมง

การทำศัลยกรรมดึงไขมันไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด และเป็นหัตถการที่ทำได้อย่างปลอดภัย ที่สามารถย่นเวลาให้ใบหน้าส่วนบนของคุณกลับมาตึงกระชับได้อีกครั้ง สำหรับผู้ที่ต้องการเข้ารับบริการ สามารถมารับการปรึกษาจากศัลยแพทย์เฉพาะทางเพื่อให้ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้องก่อนได้

พญ. วิลาสินี อุดคำเที่ยง  
ศัลยศาสตร์ตกแต่ง  
ศูนย์ศัลยกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์  
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

---