

การให้ฮอร์โมนทดแทนในผู้หญิงวัยทอง



ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร
บทความโดยแพทย์ : นพ. อองอาจ บวรสกุลวงศ์

ฮอร์โมนทดแทน คือ การรักษาวัยทองโดยใช้ยาในกลุ่มฮอร์โมนเอสโตรเจน มีโครงสร้างเดียวกับฮอร์โมนเพศหญิงในร่างกาย ซึ่งอาจให้ร่วมกับฮอร์โมนเพศหญิงอีกตัวหนึ่ง คือฮอร์โมนโปรเจสเตอโรนเพื่อกันภาวะเยื่อโพรงมดลูกหนาตัวผิดปกติ แต่ทั้งนี้ต้องขึ้นอยู่กับการพิจารณาการรักษาโดยแพทย์ ผู้หญิงวัยทองที่จะรับฮอร์โมนทดแทนจึงต้องผ่านการตรวจประเมินเบื้องต้นก่อน

ประโยชน์ของการให้ฮอร์โมนทดแทน

- ป้องกันโรคกระดูกพรุน

- ป้องกันโรคหัวใจ
- ลดอาการวัยทอง
- ลดอาการร้อนวูบวาบ
- ลดอาการของหลอดเลือดแข็ง และคั้น ทำให้หลอดเลือดไม่แข็ง
- ลดอาการปัสสาวะเล็ด
- ใช้ลดอารมณ์แปรปรวน และนอนไม่หลับ

อาการและผลข้างเคียงของการใช้ฮอร์โมนทดแทน

- เลือดออกทางช่องคลอด พบได้บ่อย และทำให้ไม่ยากใช้ฮอร์โมนทดแทน ส่วนใหญ่พบได้ในช่วง 3-6 เดือนแรกที่เริ่มใช้ฮอร์โมนทดแทน และเมื่อใช้ฮอร์โมนทดแทนอย่างสม่ำเสมอ เลือดที่ออกทางช่องคลอดจะหายไปเอง
 - อาการเจ็บเต้านม อาการนี้จะเป็นเฉพาะช่วงแรกที่ได้รับฮอร์โมนทดแทนเท่านั้น หลังจากนั้นจะลดลงและหายไป
 - อาการปวดศีรษะไม่เกรน
 - น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น สตรีวัยทองส่วนใหญ่จะมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอยู่แล้ว ฮอร์โมนทดแทนไม่ได้ทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นอีก
- สาเหตุของการที่มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นมาจากการดำเนินชีวิตประจำวันโดยเฉพาะความไม่สมดุลระหว่างอาหาร การออกกำลังกาย และอัตราการเผาผลาญอาหารในร่างกายที่ลดลง อย่างไรก็ตาม การให้ฮอร์โมนทดแทนจะให้ในปริมาณที่เหมาะสมเท่านั้น ไม่มีการให้เกินขนาด ดังนั้นอาการข้างเคียงจึงมีน้อย