

## รักษาโรคซึมเศร้า ด้วยเทคโนโลยี TMS



ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท  
บทความโดยแพทย์ : พญ. รุ่งทิพย์ ชัยธีรกิจ

**โรคซึมเศร้า** เป็นโรคทางจิตเวชที่มีผู้เป็นโรคนี้จำนวนไม่น้อย บางคนเป็นโดยไม่รู้ตัว ทำให้ไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมและ ซึ่งถ้าหากได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม โรคนี้ก็จะทุเลาลง กลับมาเป็นผู้ที่จิตใจแจ่มใส พร้อมจะทำกิจวัตรต่างๆ ดังเดิม ผู้ที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้าจะมีการเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมค่อนข้างมาก การเปลี่ยนแปลงหลักๆ จะเป็นในด้านอารมณ์ ความรู้สึก พฤติกรรม ร่วมกับอาการทางร่างกายต่างๆ

ปัจจุบันคนไทยป่วยเป็นโรคซึมเศร้ามากขึ้น สาเหตุอาจมาจากสิ่งเร้าที่เกิดจากการใช้ชีวิตในสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ซึ่งก่อให้เกิดความเค...

ความขัดแย้ง การพลัดพราก การสูญเสีย เป็นต้น

## สาเหตุของโรคซึมเศร้า

1. ความผิดปกติของสารเคมีภายในสมอง สารเคมีในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าจะเปลี่ยนแปลงลดลงไปอย่างเห็นได้ชัดเจน ทำให้เกิดความบกพร่องในการทำงานร่วมกัน
2. กรรมพันธุ์ หากมีคนในครอบครัวเคยป่วย เราก็มีโอกาสและมีความเสี่ยงที่จะเป็นด้วยเช่นกัน
3. การเผชิญเรื่องเครียด เชื่อว่าการเจอสมรสชีวิตโดยไม่ทันได้ตั้งตัว จะส่งผลทำให้เกิดความเครียด เช่น ตกงาน มีปัญหาความรัก การสูญเสียคนที่เรารัก ซึ่งสิ่งทีกล่าวมานั้นล้วนแล้วแต่เป็นสาเหตุของโรคซึมเศร้าได้ทั้งหมด

## จะทราบได้อย่างไรว่ากำลังเป็นโรคซึมเศร้า

- มีอาการซึมเศร้าตลอดทั้งวัน สิ้นหวัง ไม่มีค่า วางเปล่า รู้สึกเศร้า หรือหงุดหงิดง่าย กระวนกระวายใจ
- ไม่สามารถตั้งตัวเองกลับสู่ภาวะปกติได้
- หหมดความสนใจในงานอดิเรกหรือกิจกรรมต่างๆ
- เป็นเรื้อรัง 3 เดือนขึ้นไป

มีอาการทางกายอย่างอื่นร่วมด้วย เช่น เบื่ออาหาร น้ำหนักลด นอนไม่หลับ กระสับกระส่าย หรือรับประทานแกงขึ้นจนควบคุม  
ทั้งที่ไม่ได้อยากก็รับประทานไปเรื่อยๆ เป็นต้น

## แนวทางการรักษาโรคซึมเศร้าด้วยเครื่องกระตุ้นสมอง TMS

TMS (Transcranial Magnetic Stimulation) เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคซึมเศร้า  
ควบคู่กับการรับคำปรึกษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ หรือการรับประทานยาปรับสมดุลสารเคมีสมอง โดยพบว่าเทคโนโลยี TMS  
สามารถช่วยลดอาการซึมเศร้าได้ โดยเฉพาะการรักษาในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง หรือดื้อยา มีภาวะข้างเคียงจากการรับประทาน  
คลื่นไส้ อาเจียน ปวดหัว ฝันร้าย มากกว่านั้นคืออาการซึมเศร้าไม่ตอบสนองหลังรับประทานยา หรือรับประทานยาด้านเศร  
ปี แลวอาการไม่ดีขึ้น

โดยเทคโนโลยี TMS นี้ จะส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าไปกระตุ้นสมองในจุดที่มีผลต่อโรค ลงลึกประมาณ 1-3 เซนติเมตร  
เพื่อปรับสมดุลในการทำงานของสมองทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของกระแสไฟฟ้าในเซลล์ประสาทในบริเวณนั้น  
ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้าพบว่ามีการทำงานของสมองส่วนหน้าทางซ้ายน้อยกว่าปกติหรือการทำงานทางสมองส่วนหน้าซีกขว  
ซึ่งการรักษาด้วยเทคโนโลยี TMS จะช่วยปรับการทำงานของสมองให้เขาสู่ภาวะปกติได้  
ซึ่งเป็นอีกทางเลือกใหม่สำหรับการรักษาโรคทางจิตเวช ที่มีความปลอดภัย

การรักษาโดยเทคโนโลยี TMS ใช้เวลาเพียง 20-30 นาทีต่อครั้ง

โดยแพทย์สมองและระบบประสาทจะเป็นผู้ประเมินว่าต้องทำกี่ครั้งรวมถึงความถี่ในการทำต่อสัปดาห์  
เมื่อทำเสร็จแล้วสามารถกลับบ้านได้เลยโดยไม่จำเป็นต้องพักฟื้นที่โรงพยาบาล ไม่สร้างบาดแผลหรือความเจ็บปวดใดๆ  
ขณะรักษาแก่ผู้ป่วย นับว่าการรักษาโดยเทคโนโลยี TMS เป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการรักษาโรคที่น่าสนใจ  
เพราะทั้งปลอดภัยและไม่มีผลข้างเคียง และนอกจากจะสามารถรักษาโรคซึมเศร้าได้แล้ว โรคอื่นๆ ที่เกี่ยวกับระบบประสาท  
ภาวะสมองเสื่อม อัมพฤกษ์ อัมพาต จากเส้นเลือดในสมองตีบ พาร์กินสัน ยาเสพติด ย้ำคิดย้ำทำ ก็สามารถรักษาด้วยวิธีนี้ได้ด้วย