

ฝากครรภ์ดี มีคุณภาพ กับขั้นตอนการฝากครรภ์ที่นครสวรรค์



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

บทความโดยแพทย์ : พญ. สันวาลย์ เตชะพงศธร

การฝากครรภ์มีความสำคัญมากสำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ เพราะจุดมุ่งหมายในการฝากครรภ์นั้นเพื่อให้แน่ใจว่าคุณแม่และทารกในครรภ์มีสุขภาพดี แข็งแรงตลอดการตั้งครรภ์ หากมีปัญหาหรือสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นในระหว่างนั้น จะได้รับปรึกษาแพทย์และเข้ารับการรักษาได้ทันที และควรฝากครรภ์ตั้งแต่นั่นๆ เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์แล้ว ซึ่งไม่ควรเกิน 12 สัปดาห์ นับจากมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย

สิ่งที่ต้องเตรียมเมื่อมาฝากครรภ์

ก่อนไปฝากครรภ์ครั้งแรก คุณแม่ตั้งครรภ์ต้องเตรียมบัตรประจำตัวประชาชนของตัวเอง

และบัตรประจำตัวประชาชนของสามีมาด้วย

ขั้นตอนการปฏิบัติตัวเมื่อมาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลนครพนม

เมื่อมาถึงโรงพยาบาลแล้ว คุณแม่ตั้งครรภ์ จะได้รับการซักประวัติเพื่อประเมินความเสี่ยงเบื้องต้น เกี่ยวกับการเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ ตรวจร่างกาย สุขภาพครรภ์โดยสูตินรีแพทย์ พร้อมรับตรวจเลือดเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่างๆ ขณะตั้งครรภ์ โดยการตรวจเลือดนั้นจะมีทั้งหมด 3 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1 ตรวจเลือดวันฝากครรภ์ครั้งแรก ประเมินความสมบูรณ์ของร่างกาย รวมถึงการติดเชื้อต่างๆ ให้แน่ใจว่าสามารถเข้าสู่กระบวนการนัดฝากครรภ์ได้ เพื่อประโยชน์ในการวางแผนการดูแลระหว่างที่ตั้งครรภ์ และเป็นแนวทางรวมกับการรักษาอื่นๆ ที่เหมาะสม

ครั้งที่ 2 ตรวจเลือดคัดกรองกลุ่มดาวน์ซินโดรม

โดยคุณแม่ตั้งครรภ์จะได้รับคำแนะนำเจาะเลือดเพื่อคัดกรองความเสี่ยงเกี่ยวกับกลุ่มดาวน์ซินโดรม ซึ่งการตรวจนั้นขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของคุณแม่ตั้งครรภ์

ทั้งนี้ การฝากครรภ์ครั้งแรก

คุณแม่ตั้งครรภ์จะได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการไม่สามารถยุติการตั้งครรภ์ในโรงพยาบาล และการส่งต่อโรงพยาบาลอื่นๆ ในกรณีที่ตรวจพบความผิดปกติของโครโมโซม ยกเว้นมีความผิดปกติเกิดขึ้นแล้วเกิดอันตรายต่อมารดา

คุณแม่ตั้งครรภ์ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ณ วันคลอด ในรายที่เจาะเลือดคัดกรองดาวน์ซินโดรมแล้วผลพบเสี่ยงสูง ก็จะมีการแนะนำการเจาะน้ำคร่ำทุกราย

ครั้งที่ 3 ตรวจเลือดช่วงไตรมาสที่ 3 (28-35 สัปดาห์) เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การวางแผนการเตรียมคลอด

กรณีที่คุณแม่ตั้งครรภ์ตรวจพบความเสี่ยง

หากมีความเสี่ยงเกี่ยวกับภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ คุณแม่จะได้รับการตรวจวินิจฉัยเบาหวาน โดยการตรวจเลือดแบบจำเพาะสำหรับการวินิจฉัยเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และถ้าผลตรวจพบว่าเป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จะมีการส่งปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านต่อมไร้ท่อ และพบนักโภชนาการ

สิ่งที่จะได้รับเมื่อมาฝากครรภ์

ในวันฝากครรภ์ครั้งแรก จะได้รับสมุดฝากครรภ์ 1 เล่ม พร้อมการนัดตรวจครรภ์ ซึ่งคุณแม่อังครรภ์ต้องนำมาทุกครั้งที่มาตรวจตามนัด และควรพกติดตัวไปทุกที่เพื่อความปลอดภัยกรณีฉุกเฉิน กรณีสมุดสูญหายและมีการทำสมุดเล่มใหม่จะมีค่าบริการการทำสมุด 100 บาท โดยการนัดตรวจครรภ์ แบ่งเป็น

- ไตรมาสที่ 1-2 (อายุครรภ์ 4-28 สัปดาห์) แพทย์จะมีการนัดตรวจทุก 1 เดือน
- ไตรมาสที่ 3 (อายุครรภ์ 28-36 สัปดาห์) แพทย์จะมีการนัดตรวจทุก 2 สัปดาห์
- ไตรมาสที่ 4 (อายุครรภ์มากกว่า 36 สัปดาห์) แพทย์จะมีการนัดตรวจทุก 1 สัปดาห์

ยกเว้นมีอาการผิดปกติที่ต้องนัดตรวจติดตามเร็วขึ้นตามแผนการรักษา

นอกจากนี้ คุณแม่อังครรภ์จะได้รับการประเมินเต้านม และความพร้อมในการให้นมบุตร โดยพยาบาลวิชาชีพประจำศูนย์สุขภาพสตรี เจาณาที่จะให้ข้อมูลราคาแพ็คเกจคลอด แต่สามารถเลือกแพ็คเกจคลอดเมื่ออายุครรภ์ 30 สัปดาห์ พร้อมได้รับการอัลตราซาวด์ในไตรมาสที่ 1 รวมถึงการอธิบายถึงขอบเขตของการอัลตราซาวด์ พร้อมประโยชน์และความจำเป็น รวมไปถึงการสอนการนับลูกดิ้นตั้งแต่อายุครรภ์ 30 สัปดาห์ขึ้นไป และตลอดการฝากครรภ์ได้รับการปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านมารดาและทารก (MFM) 1 ครั้ง ช่วงอายุครรภ์ 18-22 สัปดาห์ เพื่ออัลตราซาวด์ตรวจคัดกรองหาความผิดปกติของทารกในครรภ์

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์สุขภาพสตรี ชั้น 2 โรงพยาบาลนครธน โทร. 0-2450-9999 เบอร์ต่อ 1167, 1168 โดยเราพร้อมให้บริการคุณแม่อังครรภ์ตั้งแต่การเตรียมพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ จนการกำเนิดลูกด้วยความปลอดภัย ด้วยทีมสูติ-นรีแพทย์ กุมารแพทย์ และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง รวมถึงการบริการหลังคลอดที่พร้อมด้วยคุณภาพ