

ปลูกกระดูกฟันก่อนฝังรากฟันเทียมจำเป็นหรือไม่



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต

การทำรากฟันเทียม หรือรากเทียม เป็นการทดแทนฟันแท้ที่สูญเสียไปได้ดีที่สุดในกระบวนการรักษาคือการยึดฟันเข้ากับกระดูก โดยสุขภาพกระดูกของแต่ละบุคคลมีลักษณะ ความแข็งแรง การสลายของกระดูกที่แตกต่างกัน รวมทั้งการสูญเสียฟันในระยะยาว ทำให้กระดูกฟันละลายซึ่งไม่เพียงพอต่อการทำรากเทียม ดังนั้นทันตแพทย์อาจจะให้ทำการปลูกกระดูกฟันก่อนการฝังรากฟัน เป็นอีกหนึ่งวิธีของการรักษาที่ทำให้มีฟันที่แข็งแรงสมบูรณ์มากขึ้น

สารบัญ

- [ปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียมจำเป็นแค่ไหน](#)
- [วิธีการปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม](#)
- [ขั้นตอนการปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม](#)
- [การปฏิบัติตัวหลังปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียมจำเป็นแค่ไหน

การปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม เป็นการเสริมกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม หรือเติมกระดูกบริเวณขากรรไกร

จะใช้รักษาในกรณีที่ปริมาณของกระดูกขากรรไกรไม่สมบูรณ์หรือมีไม่เพียงพอที่จะรองรับการฝังรากเทียม

เนื่องจากรากฟันเทียมต้องยึดแน่นกับกระดูกขากรรไกร เขากับเหงือกและฟัน หากกระดูกขากรรไกรบางหรือแข็งแรงไม่พอ จะทำให้ไม่สามารถยึดฟันเทียมเข้ากับขากรรไกรและเป็นสาเหตุหนึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้การทำรากเทียมล้มเหลวมีการโย

โดยการปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียมจะมีกระดูกอยู่ 3 ชนิดที่นำมาปลูกทดแทน ได้แก่ กระดูกของผู้เข้ารับการรักษาเองถือว่าเป็นกระดูก กระดูกจากสิ่งมีชีวิตอื่น (กระดูกสัตว์) และกระดูกสังเคราะห์ ทำจากวัสดุสังเคราะห์ เช่น เซรามิก แคลเซียม ฟอสเฟต เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

วิธีการปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียม

วิธีการปลูกกระดูกพังก่อนฝังรากเทียมมีหลายประเภท โดยมีระยะเวลา

ขนาดและปริมาณของการปลูกถ่ายกระดูกเช่นเดียวกับพื้นที่หรือตำแหน่งที่ต้องการปลูกถ่ายกระดูกนั้นๆ แต่ที่นิยมทำในปัจจุบัน

1. **การปลูกถ่ายกระดูกเบ้าฟัน** มักทำในกรณีกระดูกพังก่อนฝังรากเทียมแคบ หรือความกว้างของสันกระดูกเบ้าฟันไม่เพียงพอที่จะรองรับรากฟันเทียมรวมทั้งป้องกันไม่ให้กระดูกขากรรไกรบนและล่างเสื่อม วิธีนี้อาจทำได้ในการฝังรากเทียมภายหลังการถอนฟัน เพื่อลด
2. **การปลูกถ่ายกระดูกสันขากรรไกร** เป็นการเพิ่มพื้นที่ความยาวของกระดูกขากรรไกรเพื่อรองรับการฝังรากเทียม
3. **การปลูกถ่ายกระดูกแบบขึ้น** เพื่อเพิ่มขนาดความหนาหรือปริมาณกระดูกโดยใช้กระดูกของผู้เข้ารับการรักษาเองใน ส่วนใหญ่ใช้เวลาประมาณ 4-6 เดือนก่อนการทำการฝังรากเทียม
4. **การปลูกถ่ายกระดูกในไซนัสและการผ่าตัดยกเลื่อนตำแหน่งของโพรงอากาศไซนัส** เป็นการปลูกกระดูกบริเวณพื้นหลังบนเพื่อให้กระดูกสูงขึ้นให้เชื่อมโยงกันกับโพรงไซนัส หรือโพรงอากาศข้างจมูก เหมาะกับกรณีที่ไซนัสย้อยลงมาจนทำให้กระดูกในพื้นหลังบนสูงไม่พอที่จะฝังรากฟันเทียม ป้องกันไม่ให้รากเทียมหล่น ส่วนใหญ่ใช้เวลาประมาณ 8-12 เดือนก่อนการทำการฝังรากเทียม

[> กลับสารบัญ](#)

ขั้นตอนการปลูกกระดูกฟันก่อนฝังรากเทียม

ก่อนการปลูกกระดูกฟันทันตแพทย์จะตรวจเช็คช่องปาก ตรวจฟันเพื่อวางแผนการรักษา โดยกระดูกที่จะนำมาปลูกถ่ายนั้นขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของทันตแพทย์ผู้ให้การรักษา

ในการเลือกประเภทของวัสดุที่จะนำมาใช้งานให้เหมาะสมกับลักษณะทางกายวิภาคของผู้เข้ารับการรักษาแต่ละท่าน โดย

1. กรณีใช้กระดูกของผู้เข้ารับการรักษา ทันตแพทย์จะตัดกระดูกของผู้เข้ารับการรักษา จากส่วนอื่นมาปลูกถ่ายบริเวณที่
2. กรณีใช้กระดูกวัสดุสังเคราะห์ ทันตแพทย์จะนำวัสดุมาปลูกถ่ายทันที
3. หลังจากปลูกกระดูกฟันเสร็จ จะต้องรอให้กระดูกที่ปลูกใหม่เสมอกับกระดูกเดิมจนสามารถฝังรากฟันเทียมได้ภายใน หรือขึ้นอยู่กับวิธีการปลูกกระดูกฟัน
4. เมื่อกระดูกฟื้นแข็งแรงแล้ว
ทันตแพทย์จะฝังอุปกรณ์รากเทียมลงบริเวณกระดูกขากรรไกรและรอการสมานเชื่อมระหว่างวัสดุรากเทียมที่ทำจากไทเทเนียมกับกระดูกฟันเทียมกับครอบฟันและตัวฟันปลอม

> กลับสารบัญ

การปฏิบัติตัวหลังปลูกกระดูกฟัน

1. ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากปลูกกระดูกฟันเสร็จ ควรระมัดระวังการกระทบกระเทือนภายในช่องปาก และรับประทานไม่ดูดหลอดจนแผลที่ได้จากการผ่าตัดจะหายดี
2. ควรทำความสะอาดช่องปากด้วยการบ้วนปากเบาๆ
3. ห้ามดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด และงดสูบบุหรี่ เพราะแอลกอฮอล์จะทำให้แผลหายช้า ทำให้เลือดไหลไม่หยุด และบุหรี่จะทำให้การรักษาในการปลูกถ่ายกระดูกได้ผลช้าลงและไม่สำเร็จ
4. ห้ามออกกำลังกายหนักและทำกิจกรรมใน 1-3 วันแรก เพื่อให้การรักษาและแผลของหายเร็ว
5. แพทย์อาจจ่ายยาบรรเทาปวดเพื่อลดอาการปวดแผล ควบคู่กับยาปฏิชีวนะในช่วง 1-2 สัปดาห์แรก และจะนัดติดตามผลสัปดาห์
6. หากมีอาการปวด เลือดออก มีอาการบวมเพิ่มมากขึ้น หรือมีไข้ มีการหายใจอุดกั้น หรือมีปัญหาด้านการกลืน ให้รีบปรึกษาแพทย์
7. ในการปลูกกระดูกฟันอาจใช้เวลาประมาณ 3 – 6 เดือน หรือมากกว่าเพื่อให้กระดูกที่ปลูกรวมเป็นหนึ่งเดียวกันกับกระดูกที่ประสานกันดีและแข็งแรงแล้ว ถึงจะสามารถปลูกฝังรากเทียมได้

> กลับสารบัญ

หากใครประสบปัญหากระดูกน้อยหรือไม่เพียงพอที่จะฝังรากฟันเทียม

การปลูกกระดูกฟันเป็นอีกหนึ่งวิธีของการรักษาที่สามารถช่วยให้คุณฝังรากฟันเทียมได้

รวมทั้งควรปรึกษาทันตแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง ในการประเมิน พร้อมตรวจสอบสุขภาพช่องปาก

และเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสม เพื่อช่วยให้การรักษาฟันของเราประสบความสำเร็จมากที่สุด

.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย
