

โรคติดเชื้อหิวแมนเมตะนิวมไวัส (hMPV) เชื้อที่ระบาดช่วงหน้าฝน ทำปอดอักเสบ



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก
บทความโดยแพทย์ : พญ. ธิดารัตน์ แก้วเงิน

สารบัญ

- [เชื้อหิวแมนเมตะนิวมไวัสคืออะไร](#)
- [อาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัส hMPV](#)
- [การตรวจวินิจฉัยและรักษา](#)
- [การป้องกันการติดเชื้อหิวแมนเมตะนิวมไวัส](#)

- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

เชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัสคืออะไร

เชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัส (Human metapneumovirus: hMPV) คือ ไวรัสชนิดหนึ่งซึ่งอยู่ในกลุ่มเดียวกับ RSV ที่ทำให้เกิดอาการติดเชื้อในทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน ซึ่งมักพบการระบาดในช่วงปลายฤดูฝนถึงต้นฤดูหนาว คือตั้งแต่ต้นเดือนสิงหาคม-ตุลาคม ส่วนใหญ่พบในกลุ่มเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี และผู้สูงอายุ ในผู้ใหญ่และเด็กโต ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำหากติดเชื้อนี้อาจมีอาการเหมือนแคเป็นหวัดธรรมดา หรือไม่มีอาการก็ได้ โดยเชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัส สามารถติดต่อกันผ่านทาง น้ำมูก น้ำลาย ไอ หรือจาม

[> กลับสารบัญ](#)

อาการของผู้ที่ติดเชื้อไวรัส hMPV

ในเด็กส่วนใหญ่จะมีอาการไอ น้ำมูก มีไข้ 50-80% บางรายมีเจ็บคอ เสียงแหบ ไอกล่องได้ และเกิดปอดอักเสบได้

[> กลับสารบัญ](#)

การตรวจวินิจฉัยและรักษา

การตรวจหาเชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัส ทำได้โดยวิธีการ swab ป้ายจมูกแล้วส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ เช่นเดียวกับการตรวจหาเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ และ RSV ด้านการรักษา นั้น เนื่องจากโรคเชื้อไวรัส hMPV ยังไม่มียารักษา จะรักษาแบบประคับประคองตามอาการของผู้ป่วยเป็นหลัก

ในรายที่เป็นมากมีปัญหาปอดอักเสบหรือเกิดอาการหอบรุนแรง จำเป็นต้องรักษาในโรงพยาบาลเพื่อพ่นยา เคาะปอด ดูดเสมหะ ให้สารน้ำทางหลอดเลือด เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

การป้องกันการติดเชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัส

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนสำหรับป้องกันการติดเชื้อ hMPV การป้องกันที่ดีที่สุดคือ การหลีกเลี่ยงพาเด็กเล็กไปสถานที่ชุมชนที่มีคนเยอะ เลี่ยงการใกล้ชิดผู้ป่วย การใส่หน้ากากอนามัย ไม่เอามือไปแคะจมูกหรือเอามือเข้าปาก และการล้างมือบ่อย ๆ เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อทางเดินหายใจ

[> กลับสารบัญ](#)

ถ้าอย่างไรก็ตามโรคติดเชื้อฮิวแมนเมตานิวโมไวรัส (hMPV) เป็นโรคที่มีมานานแล้ว และมักเกิดกับเด็กเล็ก
ฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่จึงจำเป็นต้องเฝ้าระวังโดยเฉพาะในช่วงฤดูฝน และฤดูหนาว
หรือหากมีอาการเข้าข่ายให้รีบพาลูกไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาเชื้อและทำการรักษาก่อนที่อาการมากขึ้น

พญ. ธิติรัตน์ แก้วเงิน
กุมารเวชศาสตร์โรคติดเชื้อ
ศูนย์สุขภาพเด็ก

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย
