

เช็คลิสต์ สำหรับคุณแม่ใกล้คลอด ต้องจัดเตรียมอะไรบ้าง



ศูนย์ : ศูนย์สูติศาสตร์

เมื่อถึงเวลากำหนดใกล้คลอดแล้ว คุณแม่ใกล้คลอดคงมีความกังวลในเรื่องต่าง ๆ อยู่ไม่น้อย และเพื่อไม่ให้ลูกทะเลาะ การจัดกระเป๋าทั้งของคุณแม่และคุณลูกไว้ก่อนถือเป็นสิ่งสำคัญ โดยปกติแล้วช่วงเวลาการคลอดลูกคุณแม่จะใช้เวลาอยู่ที่โรงพยาบาลประมาณ 3 วัน 2 คืน หรือ 4 วัน 3 คืน เท่านั้น แล้วต้องนำอะไรมาบ้างนั้น เรารวบรวมไว้ให้แล้ว ไปจัดกระเป๋ากัน

สารบัญ

- [กระเป๋าคุณแม่เตรียมคลอดต้องเตรียมอะไรบ้าง](#)
- [กระเป๋าคุณแม่ต้องเตรียมอะไรบ้างนะ](#)
- [เอกสารสำหรับการแจ้งเกิด](#)

- [วิธีสังเกตอาการคุณแม่ใกล้คลอด](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

กระเป๋าคุณแม่เตรียมคลอดต้องเตรียมอะไรบ้าง

- เอกสารส่วนตัว เช่น สมุดฝากครรภ์ บัตรประชาชน ใบนัดแพทย์
- เครื่องตรวจน้ำตาลในกรณีที่มีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- ถอดแหวน เครื่องประดับ คอนแทกเลนส์ ล้างเล็บให้พร้อมก่อนคลอด
- ชุดชั้นในและเสื้อในสำหรับให้นมลูก แผ่นซับน้ำนม
- กรณีมีเครื่องปั้มนม หมอนรองให้นม
- ชุดสวมกลับบ้าน เลือกชุดที่สวมใส่สบาย หรืออาจจะเป็นเสื้อให้นมบุตร

> [กลับสารบัญ](#)

กระเป๋าลูกน้อยต้องเตรียมอะไรบ้างนะ

การเตรียมของใช้สำหรับเด็ก

โดยปกติโรงพยาบาลจะจัดเตรียมไว้ให้ครบแล้วในระยะเวลาช่วงเวลาที่พักรักษาตัวที่โรงพยาบาล

> [กลับสารบัญ](#)

เอกสารสำหรับการแจ้งเกิด

บิดา หรือ มารดา ท่านใดท่านหนึ่งเป็นเจ้าของบ้าน ต้องเตรียมเอกสารดังนี้

- สำเนาบัตรประชาชน บิดา มารดา จำนวน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน บิดา มารดา จำนวน 1 ชุด
- สำเนาใบทะเบียนสมรส (ถ้ามี) จำนวน 1 ชุด
- สำเนาใบเปลี่ยนชื่อ-สกุล ของบิดา มารดา (ถ้ามี) จำนวน 1 ชุด
- ทะเบียนบ้านเล่มจริง หากบิดาและมารดา ไม่ได้เป็นเจ้าของบ้าน จะต้องแนบเอกสารเพิ่ม ได้แก่
 - สำเนาบัตรประชาชนของเจ้าบ้าน จำนวน 1 ชุด พร้อมให้เจ้าบ้านเซ็นชื่อ พร้อมระบุว่าข้าพเจ้ายินยอมให้ ด.ช./ด.ญ. ย้ายชื่อเขาทะเบียนบ้านเลขที่.....

(ระบุนบ้านเลขที่ย้ายเข้า)ซึ่งมีความสัมพันธ์เป็น.....

> กลับสารบัญ

วิธีสังเกตอาการคุณแม่ใกล้คลอด

เมื่อถึงเวลาใกล้คลอดร่างกายจะส่งสัญญาณเตือนให้รู้ หากมีอาการเหล่านี้เตรียมตัวไปโรงพยาบาลได้เลย

- มดลูกรัดตัวอย่างสม่ำเสมอ ถี่ขึ้นและรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ เช่น จากทุก 10 นาที เป็นทุก 5 นาที
- มีมูกเลือดออกจากช่องคลอดร่วมด้วย
- มีน้ำเดิน โดยจะมีลักษณะเป็นน้ำใสๆ คล้ายปัสสาวะไม่มีกลิ่น ซึ่งอาจจะไหลออกมาหลายๆ หรือ ค่อยๆ ไหลออกมาก็ได้
- ลักษณะการปวดบริเวณส่วนบนของมดลูกและร้าวไปบริเวณหลัง
- เมื่อตรวจภายในพบว่าปากมดลูกขยาย

> กลับสารบัญ

ทั้งนี้คุณแม่สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ แผนกห้องคลอด โทร. [063-2051823](tel:063-2051823)

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย
