

เรื่องเล็ก ที่ไม่เล็ก กับโรคฟันผุ



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต

ฟันผุ คือ การเสื่อมของฟัน เริ่มตั้งแต่ผิวเคลือบฟัน ไปที่เนื้อฟัน อาจลุกลามไปถึงรากฟัน และสุดท้ายอาจต้องสูญเสียฟัน โดยต้องถอนออกไปหากผุมากเกินไปกว่าจะรักษาฟันได้ โดยสาเหตุของฟันผุ อธิบายให้เข้าใจง่าย คือเกิดจากการรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล ทำปฏิกิริยากับแบคทีเรียที่เกาะบนผิวฟัน ทำให้เกิดเป็นกรดทำลายผิวเคลือบฟัน ซึ่งหากทำความสะอาดไม่ดีพอ ปล่อยให้กรดทำลายฟันจนก่อให้เกิดเป็นรู ฟันขึ้นนั้นจึงผุ

สารบัญ

- [ใครบ้างที่เสี่ยงต่อโรคฟันผุ](#)
- [ตำแหน่งของฟันส่วนใดที่ผุง่ายที่สุด](#)

- [ระดับความรุนแรงของโรคฟันผุ](#)
- [การรักษาฟันผุ](#)
- [สามารถป้องกันฟันผุได้อย่างไร](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ใครบ้างที่เสี่ยงต่อโรคฟันผุ

ฟันผุพบได้กับทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่วัยเด็ก จนถึงผู้สูงอายุ หากมีปัจจัยเหล่านี้เป็นส่วนประกอบ ได้แก่

- ผิวของฟันเป็นร่องหลุม อาหารติดค้างง่าย
- ฟันซ้อนเก ทำให้ทำความสะอาดได้ไม่ทั่วถึง
- มีเชื้อแบคทีเรีย หรือ คราบหินปูนสะสมมาก
- ทานอาหารที่เป็น แป้ง และ น้ำตาลเป็นประจำ และทำความสะอาดฟันได้ไม่ดี
- แปรงฟันไม่สะอาด หรือ ดูแลสุขภาพช่องปากไม่ถูกสุขลักษณะ
- มีโรคประจำตัวที่ทำให้ช่องปากแห้ง มีน้ำลายออกน้อย เช่น มะเร็งช่องปาก โรคเบาหวาน โรคเบาจืด หรือ มีอาการปากแห้ง
- การใช้ยาบางชนิดที่ทำให้ น้ำลายลดลง เช่น ยาแก้แพ้ ยาแก้โรคซึมเศร้า

> กลับสารบัญ

ตำแหน่งของฟันส่วนใดที่ผุง่ายที่สุด

- บริเวณพื้นผิวเคลือบฟันด้านบดเคี้ยว เช่น ฟันกรามที่มีร่องลึก ทำให้คราบแบคทีเรียที่ติดตามร่องฟัน และทำความสะอาดได้ยาก
- ระหว่างซอกฟัน เพราะเป็นบริเวณที่ยากต่อการเข้าถึงและการแปรงฟันอย่างเดียวไม่เพียงพอ
- คอฟัน รากฟัน ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะเหงือกกร่นหรือการสูญเสียของกระดูกฟันด้วยโรคเหงือกอักเสบ หรือโรคปริทันต์

> กลับสารบัญ

ระดับความรุนแรงของโรคฟันผุ

- **ระยะที่ 1:** การเกิดคราบขาว ซึ่งเกิดจากการทำลายผิวเคลือบฟันจึงเห็นเป็นสีขาวขุ่นที่ผิวฟัน

ระยะนี้สามารถรักษาให้หายเป็นปกติได้

- **ระยะที่ 2 :** การพุทที่ผิวเคลือบฟัน เกิดจากการกรดทำลายลึกเข้าไปที่ผิวเคลือบฟัน ควรพบทันตแพทย์เพื่อตรวจและรับการวางแผนการรักษา ที่เหมาะสม
- **ระยะที่ 3 :** การพุทที่เนื้อฟัน เป็นการผุจากผิวเคลือบฟันลามลึกเข้าไปถึงเนื้อฟัน เป็นระยะที่ขยายการผุไปยังฟันซี่อื่นๆ ได้
- **ระยะที่ 4 :** การผุถึงโพรงประสาทฟัน ซึ่งเป็นแหล่งรวมของเส้นประสาท ระยะนี้จะมีอาการปวดฟันมาก อาจมีการติดเชื้อ จนเกิดฝีหนอง ที่ปลายรากฟันได้

> กลับสารบัญ

การรักษาฟันผุ

การรักษาฟันผุขึ้นอยู่กับว่า ฟันผุอยู่ระยะไหน โดยการรักษามีดังนี้

- เบื้องต้นหากฟันผุไม่มาก จะรักษาโดยการกำจัดบริเวณฟันที่ผุออก แล้วจึงใช้วัสดุอุดฟันอุดรูฟันที่ผุ
- หากบริเวณที่ผุมีมาก จนไม่สามารถ รักษาด้วยการอุดฟันได้ ทันตแพทย์จะทำการสกัดบริเวณส่วนที่ผุออก แล้วทำการครอบฟัน
- ถ้าฟันผุใหญ่มาก ลึก และมีการอักเสบของโพรงประสาทฟันร่วมด้วย จะได้รับการรักษาลongรากฟันก่อนตามด้วยการอุดฟัน และอาจทำครอบฟันตามลำดับ
- หากฟันผุลุกลามมากจนไม่สามารถรักษาได้ ก็จำเป็นต้องถอนฟันซี่ที่ผุนั้นทิ้ง แล้วพิจารณาการใส่ฟันปลอมแบบต่างๆทดแทน

> กลับสารบัญ

สามารถป้องกันฟันผุได้อย่างไร

- แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ด้วยยาสีฟันที่ผสมฟลูออไรด์ หรือมีคุณสมบัติช่วยลดการก่อตัวของคราบแบคทีเรียได้
- การใช้ไหมขัดฟันเพื่อขจัดเศษอาหาร สาเหตุของคราบแบคทีเรียในส่วนที่การแปรงฟันเข้าไม่ถึง
- ใช้น้ำยาบ้วนปากที่ผสมฟลูออไรด์
- งดรับประทานอาหารจุกจิกระหว่างมื้อ แต่ให้รับประทานขนมหรือสิ่งที่ชอบในมื้ออาหารใหญ่ และหลังจากรับประทานอาหารหวานหรือเปรี้ยวไม่ควรแปรงฟันทันที แต่ควรบ้วนปากด้วยน้ำเปล่าเพื่อให้อาหารช่องปากเป็นกลางหรือรอทิ้งไว้สัก 20 นาทีแล้วจึงแปรงฟัน
- เข้าพบทันตแพทย์ทุก 3-6 เดือน หรือ ตามคำแนะนำของทันตแพทย์

> กลับสารบัญ

ฟันผุไม่ควรละเลยและปล่อยทิ้งไว้จนเกิดอาการปวด หากสงสัยว่าฟันเริ่มผุ หรือเริ่มมีอาการ
แนะนำให้เข้าพบทันตแพทย์ เพื่อปรึกษาและทำการรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป
สนใจสามารถปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้ข้างล่างนี้เลย

ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต
ทันตกรรมจัดฟัน
ศูนย์ทันตกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย