

การผ่าตัดริดสีดวงทวาร บรรเทาความเจ็บ ลดการเป็นซ้ำ



ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. พิชวัฒน์ สุขสุศิลป์

ผู้ป่วยโรคริดสีดวงทวาร (hemorrhoids) มักมาพบแพทย์ด้วยอาการคล้ำแล้วมีก้อนเนื้อโผล่มาจากปากทวารหนัก หรือขณะเบ่งถ่ายอุจจาระมีเลือดออกมา ซึ่งโรคริดสีดวงทวารนั้นมีแนวทางการรักษาตามลักษณะความรุนแรงของโรค หากก้อนที่ยื่นออกมาไม่สามารถหดกลับเข้าไปได้ หรือใช้นิ้วดันกลับเข้าไปไม่ได้ แพทย์อาจพิจารณาการผ่าตัดริดสีดวงทวาร เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด ลดภาวะแทรกซ้อน และลดอัตราการเป็น

สารบัญ

- [ริดสีดวงทวารเป็นอย่างไร](#)
- [สัญญาณที่บ่งบอกว่าเป็นริดสีดวงทวาร](#)

- [การรักษาริดสีดวงทวาร](#)
- [การผ่าตัดริดสีดวงทวาร](#)
- [การเตรียมตัวก่อนผ่าตัดริดสีดวงทวาร](#)
- [วิธีการผ่าตัดริดสีดวงทวาร](#)
- [การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดริดสีดวงทวาร](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ริดสีดวงทวารเป็นอย่างไร

ริดสีดวงทวาร คือ ภาวะที่หลอดเลือดดำบริเวณทวารหนักเกิดการโป่ง บวมหรืออักเสบ จนเกิดเป็นก้อนนูนออกมาจากผนังของช่องทวารหนัก สร้างความเจ็บปวด และเป็นอุปสรรคในการขับถ่าย สาเหตุที่ทำให้เกิดริดสีดวงทวาร เช่น ภาวะท้องผูก การเบ่งอุจจาระนาน ๆ การรับประทานอาหารที่มีกากใยน้อย ดื่มน้ำน้อย อาหารรสจัด หรือการขี่มoped เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาจกระตุ้นอาการของริดสีดวงทวารให้มากขึ้นได้

ริดสีดวงทวารแบ่งโดยทั่วไปได้ 2 ชนิด คือ

- ชนิดภายใน ซึ่งจะอยู่ภายในรูทวาร โดยมักจะมาด้วยอาการจะมีเลือดออกจากทวารหนักขณะขับถ่ายเป็นเลือดสด
- ชนิดภายนอก ซึ่งอยู่ภายนอกรูทวาร มีลักษณะเป็นก้อนยื่นออกมาจากรูทวารมักจะก่อให้เกิดอาการคือปวดและบวมบริเวณทวารหนัก

> กลับสารบัญ

สัญญาณที่บ่งบอกว่าเป็นริดสีดวงทวาร

- ขณะถ่ายอุจจาระแล้วมีเลือดสด ๆ ไหลออกมาด้วย มักตามหลังอุจจาระ
- คลำพบก้อนที่รูทวารหนัก และมักมีอาการเจ็บปวดร่วมด้วย โดยจะบวมและปวดมากขึ้นหลังถ่าย
- คันหรือระคายเคืองรอบ ๆ ปากทวารหนัก

> กลับสารบัญ

การรักษาริดสีดวงทวาร

การรักษาโรคริดสีดวงทวารหนักจะอยู่ที่ระยะและความรุนแรงของโรค โดยอาจประกอบไปด้วย

- การรับประทานอาหารที่มีใยอาหารมากขึ้น
- ปรับพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การดื่มน้ำมาก ๆ และลดอาหารไขมัน
- การออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการเบ่งหรือนั่งถ่ายอุจจาระนาน ๆ หรืออ่านหนังสือหรือเล่นโทรศัพท์ในขณะที่ขับถ่าย
- การหลีกเลี่ยงยาที่ทำให้ท้องผูกหรือท้องเสีย
- การรับประทานยาหรือใช้ยาเฉพาะที่บริเวณทวารหนัก
- การวัดริดสีดวงทวารด้วยยาง การฉีดยาที่ริดสีดวงทวารหนัก
- การผ่าตัดริดสีดวงทวาร

> [กลับสารบัญ](#)

การผ่าตัดริดสีดวงทวาร

การผ่าตัดริดสีดวงทวารเหมาะกับผู้มีอาการมาก

คือมีริดสีดวงทวารที่ยื่นออกมาพบรูทวารและหัวริดสีดวงใหญ่มากเกินกว่าจะหดกลับเข้าไปได้เอง หัวริดสีดวงที่โผล่ออกมาตลอดเวลาจะทำให้เสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือดหรือการขาดเลือดได้ นอกจากนี้ยังมีกรณีที่ต้องได้รับการผ่าตัดริดสีดวงทวาร ดังต่อไปนี้

- รักษาด้วยยาและวิธีอื่นไม่ได้ผล
- มีทั้งริดสีดวงทวารชนิดภายในและชนิดภายนอก
- ริดสีดวงทวารชนิดภายในที่ยื่นออกมาติดคาและขาดเลือด (incarcerated internal hemorrhoids)
- ผู้ป่วยมีการแข็งตัวของเลือดผิดปกติที่จำเป็นต้องห้ามเลือดที่ออกจากริดสีดวง

> [กลับสารบัญ](#)

การเตรียมตัวก่อนผ่าตัดริดสีดวงทวาร

- ตรวจร่างกายก่อนการผ่าตัด ได้แก่ ตรวจเลือดทางห้องปฏิบัติการ (Lab) ตรวจทางรังสีวิทยา (X-Ray) และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)
- งดน้ำงดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมงก่อนการผ่าตัด

> [กลับสารบัญ](#)

วิธีการผ่าตัดริดสีดวงทวาร

วิธีการผ่าตัดริดสีดวงทวารแบบเปิด หรือ แบบดั้งเดิม

เป็นการตัดริดสีดวงบริเวณหัวริดสีดวงจนถึงติ่งเนื้อบริเวณปากทวารหนัก ซึ่งเป็นวิธีการรักษาอย่างแพร่หลาย ไม่ซับซ้อน ใช้เวลาไม่นาน และเป็นการผ่าตัดที่ปลอดภัย มีข้อดี คือ สามารถลดโอกาสการเป็นซ้ำได้
ใช้ผ่าตัดริดสีดวงได้ทุกรูปแบบ และผ่าตัดโรคแทรกซ้อนของริดสีดวงได้
โดยแผลผ่าตัดจะหายสนิทได้ใช้เวลาประมาณ 2 - 4 สัปดาห์

> กลับสารบัญ

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัดริดสีดวงทวาร

- สามารถกินยาแก้ปวดตามที่แพทย์สั่งเพื่อลดการเจ็บแผลได้
- ควรกินอาหารที่มีกากใยสูง ดื่มน้ำเปล่าในปริมาณมากขึ้น จะช่วยให้อุจจาระมีการถ่ายนิ่มขึ้น
- ขณะขับถ่ายหลีกเลี่ยงการเบ่งอุจจาระแรง
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ โดยอาจเริ่มจากการออกกำลังกายเบา ๆ ในช่วงแรกหลังผ่าตัด
- งดการกินอาหารที่มีรสจัดเพื่อลดการระคายเคืองลำไส้และทวารหนัก รวมไปถึงแผลผ่าตัด

> กลับสารบัญ

เมื่อมีอาการขับถ่ายผิดปกติ หรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดให้มาพบแพทย์
หาสาเหตุของโรคเพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสมต่อไป
และหากอาการที่เกิดขึ้นมาจากริดสีดวงทวาร และมาพบแพทย์เร็ว
อาจจะได้รับรักษาด้วยวิธีการอื่น ๆ โดยอาจไม่จำเป็นต้องผ่าตัด
ทั้งนี้สามารถปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้เลย

นพ.พิชวัฒน์ สุขสุศิลป์

ศัลยศาสตร์

ศุนย์ศัลยกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย