

ภาวะแท้งคุกคาม ภาวะอันตรายเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

บทความโดยแพทย์ : พญ. สัจฉาวัลย์ เตชะพงศธร

ภาวะแท้งคุกคาม สามารถเกิดขึ้นได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน โดยเฉพาะอายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ อาจเกิดจากปัจจัยเสี่ยงที่มาจากทารกในครรภ์ จากหญิงตั้งครรภ์ หรือ จากสามีเองก็ได้ โดยหญิงตั้งครรภ์จะมีเลือดออกทางช่องคลอดแบบกะปริดกะปรอยโดยที่ปากมดลูกยังปิดอยู่ และมีอาการปวดท้องน้อยหรืออาจไม่มีอาการปวดท้องเลย จึงทำให้สับสนได้ว่าเป็นประจำเดือนหรือไม่ ฉะนั้นเพื่อป้องกันภาวะแท้งคุกคาม เมื่อสงสัยหรือทราบว่าตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์กับสูตินรีแพทย์ทันที

สารบัญ

- [ภาวะแท้งคุกคาม เป็นอย่างไร](#)
- [สาเหตุของภาวะแท้งคุกคาม](#)

- [วิธีสังเกตภาวะแท้งคุกคาม](#)
- [การวินิจฉัยและรักษา](#)
- [การป้องกันการเกิดภาวะแท้งคุกคาม](#)
- [การดูแลตนเองของผู้ที่มีภาวะแท้งคุกคาม](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ภาวะแท้งคุกคาม เป็นอย่างไร

ภาวะแท้งคุกคาม (Threatened abortion) คือ ภาวะผิดปกติของการตั้งครรภ์ที่เกิดขึ้นในช่วง 28 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์ มักพบบ่อยในอายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ โดยหญิงตั้งครรภ์จะมีอาการเลือดออกทางช่องคลอด ซึ่งอาจเป็นเลือดสดหรือมูกเลือด และอาจมีเลือดออกน้อย มีเลือดออกกระปริกระปรอยเป็นระยะเวลาหลายวันจนถึงหลายสัปดาห์ หรือ บางรายมีเลือดออกเยอะ และมักจะไม่มีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย ในขณะที่ปากมดลูกยังไม่เปิด แต่ในบางรายอาจมีอาการปวดหน่วงท้องน้อยคล้ายปวดประจำเดือน ปวดบีบๆรัดๆ ตรงกลางท้องน้อยเป็นๆหายๆ หรือปวดร้าวไปหลังได้

[> กลับสารบัญ](#)

สาเหตุของภาวะแท้งคุกคาม

1. เกิดจากความผิดปกติทางรกในครรภ์ เช่น ความผิดปกติของโครโมโซม ความพิการแต่กำเนิด เป็นต้น
2. เกิดจากความผิดปกติของหญิงตั้งครรภ์ อาทิ
 - การมีโรคประจำตัวที่ไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เช่น เบาหวาน ความดัน ไตวายเรื้อรัง เป็นต้น
 - อายุของหญิงตั้งครรภ์ ทั้งอายุน้อยไปและอายุมากไป โดยอายุน้อยไปฮอร์โมนยังผลิตออกมาไม่ได้เต็มที่เหมือนกับวัยเจริญพันธุ์ ส่วนอายุที่มาก ฮอร์โมนลดลงน้อยเกินไปเสี่ยงภาวะแท้งคุกคามได้ง่ายขึ้น
 - ความผิดปกติของมดลูกและโพรงมดลูก หรือ การได้รับการผ่าตัดด้วยวิธีสับพันธุ์ภายในก่อนการตั้งครรภ์ เช่น พังผืดในโพรงมดลูก มดลูกมีรูปร่างผิดปกติตั้งแต่กำเนิด การผ่าตัดมดลูก
 - ระบบภูมิคุ้มกันผิดปกติ ความผิดปกติของฮอร์โมน
 - ปัจจัยอื่นๆ เช่น ความเครียด อุบัติเหตุที่กระทบต่อมดลูกหรือบริเวณท้องน้อย ดื่มสุรา สูบบุหรี่ หรือการใช้สารเสพติด เป็นต้น
3. เกิดจากความผิดปกติสามเ็น เช่น กลุ่มเลือดมีปัญหหรืออสุจิของคุณพ่อผิดปกติ

[> กลับสารบัญ](#)

วิธีสังเกตภาวะแท้งคุกคาม

1. มีเลือดออกทางช่องคลอด เช่น เลือดออกเป็นทางแกงชั้นใน
2. ปวดท้องน้อย หรือ ปวดหลัง (แต่เกิดได้น้อยมาก)
3. พบว่าปากมดลูกไม่เปิดขยาย

[> กลับสารบัญ](#)

การวินิจฉัยและรักษา

หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่พบว่าตนเองมีเลือดออกทางช่องคลอด ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อทำการตรวจหาสาเหตุและเพื่อจะได้รับคำแนะนำหรือการรักษาที่ถูกต้องต่อไป รวมทั้งทำการวินิจฉัยแยกโรคที่อาจเป็นอันตรายต่อชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ได้ โดยรักษาหากพบว่าเลือดออกไม่เยอะจะให้พักผ่อน และหากเกิดจากฮอร์โมนไม่เพียงพอ จะให้ยาเพิ่มฮอร์โมนโดยฉีดวันเว้นวันจนกว่าจะไม่มีภาวะเลือดออก หรือจนกว่าเลือดหยุด เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

การป้องกันการเกิดภาวะแท้งคุกคาม

- เมื่อมีการตั้งครรภ์ให้เข้ามาฝากครรภ์ทันที
- เจาะเลือดตรวจหาความผิดปกติของฮอร์โมน
- รับการรักษาต่อเนื่องในหญิงตั้งครรภ์ที่มีโรคประจำตัว
- หญิงตั้งครรภ์ควรให้ประวัติความผิดปกติหรือการผ่าตัดของอวัยวะสืบพันธุ์ภายใน เช่น ผ่าตัดมดลูก รังไข่ เป็นต้น
- ตรวจโครโมโซมหาความผิดปกติของทารกในรายที่มีประวัติเสี่ยง
- ระวังโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์

[> กลับสารบัญ](#)

การดูแลตนเองของผู้ที่มีภาวะแท้งคุกคาม

- นอนพัก ภายใน 24-48 ชั่วโมง (ขึ้นกับปริมาณเลือดที่ออกและการหดตัวของมดลูก)
- ตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อประเมินสุขภาพทารก
- ลดกิจกรรมต่างๆ เช่น ยกของหนัก เดินนาน เป็นต้น
- สังเกตและประเมินเลือดที่ออกทางช่องคลอด
- ได้รับการวัดและประเมินสัญญาณชีพ
- ห้ามสวนล้างช่องคลอด สวนอุจจาระ หรือตรวจภายใน
- ระวังโรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- ระวังการได้รับสารพิษหรือสารเสพติด
- ระวังระวังอุบัติเหตุ หรือการเดินทาง
- ระวังอย่าให้ท้องผูกหรือท้องเสีย
- ทำจิตใจให้สบาย และผ่อนคลายความเครียด

> กลับสารบัญ

อย่างไรก็ตาม หากมีเลือดออกทางช่องคลอดโดยไม่ทราบสาเหตุควรรีบเข้าพบแพทย์ทันที ทั้งนี้การฝากครรภ์ตั้งแต่เนิ่น ๆ และพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอสามารถลดความเสี่ยงของภาวะแท้งคุกคาม และภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ ได้ สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลจากแพทย์ออนไลน์ได้เลย

พญ.สังวาลย์ เตชะพงศธร

สูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา

ศูนย์สุขภาพสตรี

นัดหมายแพทย์

**ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย**

