

10 สัญญาณอันตราย อาการโรคมะเร็ง



ศูนย์ : ศูนย์มะเร็ง

บทความโดยแพทย์ : นพ. กิตติพงษ์ อุดมดำรงกุล

ส่วนใหญ่แล้วอาการเจ็บป่วยต่างๆ มักจะส่งสัญญาณให้รู้ตัวเพื่อให้หาทางรักษาได้อย่างทันท่วงที ซึ่งอาการโรคมะเร็งก็เช่น สัญญาณเพียงเล็กๆ น้อยๆ ก็สามารถบ่งบอกได้ แต่ส่วนใหญ่มักจะละเลยกับความเปลี่ยนแปลงทางร่างกายที่เกิดขึ้นเพียงเล็กน้อยแล้วจะมีสัญญาณความเปลี่ยนแปลงของร่างกายใดบางที่บ่งบอกให้เราทราบได้ว่าเรากำลังเผชิญหรือเสี่ยงกับโรคมะเร็ง ไป

สารบัญ

- [มีก้อนเนื้อเกิดขึ้นในร่างกาย](#)
- [อาการไอ และเสียงแหบแห้ง](#)
- [ความผิดปกติ ในระบบย่อยอาหาร](#)
- [ความผิดปกติในกระเพาะปัสสาวะ](#)
- [อาการปวดแบบไร้สาเหตุ](#)
- [เจ็บคอเรื้อรัง](#)
- [น้ำหนักลดโดยไร้สาเหตุ](#)
- [กลิ่นอาหารลำบาก](#)
- [เลือดออก](#)
- [เกิดการเปลี่ยนแปลงของไฝบนผิวหนัง](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

มีก้อนเนื้อเกิดขึ้นในร่างกาย

การที่ร่างกายของเรามีก้อนเนื้อแปลกปลอมเกิดขึ้น นั่นก็อาจจะเป็นอาการโรคมะเร็งได้ เช่น มะเร็งเต้านมในผู้หญิง เป็นต้น หากกอดคาลำเจ็อก้อนเนื้อแปลกปลอมจึงควรไปพบแพทย์เพื่อทำการตรวจโดยละเอียด

[> กลับสารบัญ](#)

อาการไอ และเสียงแหบแห้ง

หากมีอาการไอต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน โดยเฉพาะนานเกิน 8 สัปดาห์ ก็อาจจะเป็นอาการโรคมะเร็งปอด มะเร็งต่อมไทรอยด์ หรือมะเร็งต่อมน้ำเหลืองได้เช่นกัน

[> กลับสารบัญ](#)

ความผิดปกติ ในระบบย่อยอาหาร

อาการโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่จะส่งผลให้ระบบการย่อยอาหารเกิดความผิดปกติ รวมทั้งระบบขับถ่ายก็จะผิดปกติตามไปด้วย ดังนั้นถ้าหากรู้สึกว่าการย่อยอาหารไม่ย่อยบ่อยๆ หรือเกิดอาการท้องผูกที่รุนแรง ควรไปพบแพทย์เพื่อให้แน่ใจว่าอาการเหล่านั้นไม่ใช่สัญญาณของการเกิดโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

[> กลับสารบัญ](#)

ความผิดปกติในกระเพาะปัสสาวะ

หากปัสสาวะแล้วมีความรู้สึกเจ็บ หรือมีเลือดปนออกมาในปัสสาวะ อาจเป็นอาการโรคมะเร็งในกระเพาะปัสสาวะ มะเร็งในหรือต่อมลูกหมากได้

[> กลับสารบัญ](#)

อาการปวดแบบไร้สาเหตุ

อาการปวดบางชนิดที่เรื้อรัง อาจจะเป็นสัญญาณของปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรงอย่างมะเร็งได้ อาทิ มะเร็งกระดูก หรือ มะเร็ง

[> กลับสารบัญ](#)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

เจ็บคอเรื้อรัง

อาจจะเป็นอาการโรคมะเร็งกล่องเสียง หรือมะเร็งในลำคอได้ ซึ่งส่วนใหญ่ไม่คิดว่าอาการเจ็บคอเป็นสัญญาณอันตรายใดๆ และไม่คิดจะพบแพทย์ ซึ่งความชะล่าใจแบบนี้ทำให้ผู้ป่วยหลายรายไม่สามารถรักษาโรคมะเร็งได้ทันเวลา ฉะนั้นอย่าวางใจกับอาการเจ็บคอเรื้อรัง

[> กลับสารบัญ](#)

น้ำหนักลดโดยไร้สาเหตุ

การที่มีน้ำหนักลดลงมากกว่า 5 กิโลกรัมขึ้นไปนั้น เป็นสัญญาณที่สำคัญอันดับแรกๆ ของโรคมะเร็งหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็นโรคมะเร็งในกระเพาะอาหาร โรคมะเร็งปอด หรือโรคมะเร็งในหลอดอาหาร

[> กลับสารบัญ](#)

กลิ่นอาหารลำบาก

เมื่อกลิ่นอะไรได้ลำบากจะเป็นสัญญาณของปัญหาเกี่ยวกับระบบประสาทหรืออาการแพ้ต่างๆ แต่นี่ก็เป็นอาการโรคมะเร็งไ
โดยเฉพาะโรคมะเร็งในหลอดอาหาร หรือโรคมะเร็งในลำคอ ดังนั้นหากมีอาการดังกล่าวบ่อยมากจนเกินไป ควรไปพบแพทย์

> กลับสารบัญ

เลือดออก

เลือดออกถือเป็นอาการที่น่ากลัวและอันตราย รวมทั้งเป็นสัญญาณของโรคมะเร็งได้อีกด้วย เช่น การไอเป็นเลือด
ก็อาจเป็นสัญญาณของโรคมะเร็งปอด

หรือการอุจจาระหรือปัสสาวะปนเลือดก็อาจจะเป็นสัญญาณเตือนของโรคมะเร็งในระบบขับถ่ายได้เช่นกัน

นอกจากนี้การที่ผู้หญิงมีเลือดไหลออกมาจากช่องคลอดทั้ง ๆ ที่ไม่เป็นประจำเดือน อาจเป็นสัญญาณเตือนโรคมะเร็งปากม
ฉะนั้นไม่ควรละเลยเป็นอย่างยิ่ง ควรรีบไปพบแพทย์ทันทีที่มีเลือดออกโดยไม่มีสาเหตุ

> กลับสารบัญ

เกิดการเปลี่ยนแปลงของไฝบนผิวหนัง

การเกิดไฝบนผิวหนังบางชนิด ก็เป็นสัญญาณของโรคมะเร็งผิวหนังได้เช่นกัน

โดยไฝที่บวมบ่งถึงโรคมะเร็งผิวหนังนั้นจะมีการเปลี่ยนแปลงที่สังเกตเห็นได้ง่าย โดยอาจจะมีขนาดที่ขยายใหญ่ขึ้นอย่างรวดเร็ว
หากปล่อยไว้นานมะเร็งผิวหนังก็ลุกลามจนการรักษาเป็นไปได้ยาก ดังนั้นจึงควรหมั่นสังเกตไฝที่เกิดขึ้นตามร่างกายอยู่เสมอ
ถ้าเกิดการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติก็ควรไปหาแพทย์ผิวหนังเพื่อตรวจวินิจฉัย

> กลับสารบัญ

อาการโรคมะเร็งทั้ง 10 อย่างข้างต้นนั้น ไม่ใช่เรื่องไกลตัว ถ้าหากเราหมั่นสังเกตความเปลี่ยนแปลงต่างๆ

ในร่างกายอย่างสม่ำเสมอโรคมะเร็งที่อันตรายและน่ากลัวนั้นก็ไม่ใช่เรื่องที่เกินความสามารถในการรักษาของแพทย์
รวมทั้งการเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็ง เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันการเกิดโรคทั้งผู้ที่มีความเสี่ยงและไม่มีคว
สามารถปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้โดยส่งข้อมูลข้างล่างได้เลย

นพ.กิตติพงษ์ อุดมดำรงกุล

อายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา

ศูนย์มะเร็ง

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

