

อุจจาระของลูกน้อยบอกอะไรคุณแม่



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. นันทิรา จักรธรรณท์

อุจจาระของลูกน้อยสามารถบอกอะไรคุณแม่ได้เยอะเลย ทั้ง สี กลิ่น และลักษณะของอุจจาระสามารถบ่งบอกถึงสุขภาพและการย่อยอาหารของลูกน้อยได้ ซึ่งเป็นสัญญาณสำคัญที่คุณแม่ควรสังเกต โดยสีอุจจาระลูกน้อยในแต่ละวันอาจจะเหมือนหรือแตกต่างกันไปบ้างขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย แลวิธีของอุจจาระลูกบอกอะไรเราได้บางไปหาคำตอบกัน

สารบัญ

- [สีอุจจาระลูกบอกอะไรเราได้บ้าง](#)
- [ลักษณะอื่น ๆ ของอุจจาระที่ควรสังเกต](#)

- [เมื่อไหร่ควรพาลูกไปพบแพทย์](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

สัญญาณบอกอะไรเราได้บ้าง

- **สัญญาณลูกเขียวเข้ม สีดำ หรือซีเทา**
ลักษณะเหนียวข้นเหมือนยางมะตอยหรือน้ำมันดิน เป็นอาการในช่วง 1 - 3 วันแรกของทารกแรกเกิด ทารกที่ดื่มนมแม่จะถ่ายซีเทาออกมาได้ไว และป้องกันอาการตัวเหลืองในช่วงแรกคลอด
- **สัญญาณลูกเขียวปนเหลือง**
เป็นสัญญาณหลังช่วงซีเทา ซึ่งยังอาจจะมีซีเทาหลงเหลือปนอยู่บ้าง ทำให้สัญญาณยังมีสีเขียวปนออกมา
- **สัญญาณลูกเหลือง**
ลักษณะเป็นน้ำ กลิ่นเหม็นเปรี้ยว บางครั้งมีมูกปน เป็นอาการปกติ พบในเด็กที่ดื่มนมแม่ล้วนอย่างเพียงพอ
- **สัญญาณลูกเขียว**
อาจเกิดจากแม่เริ่มให้ลูกดื่มนมผสม ซึ่งสีของอุจจาระลูกก็อาจจะต่างกันไปขึ้นอยู่กับชนิดของนมผสม
- **สัญญาณลูกดำ**
(หลังจากขับซีเทาหมดแล้ว) มีกลิ่นเหม็นรุนแรงอาจเกิดจากมีเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร ระบบขับถ่ายของลูก ทำให้มีเลือดปนออกมากับอุจจาระ
- **สัญญาณลูกมีแดงสดปน**
เกิดจากแผลฉีกขาดบริเวณรูทวารหนักจากการเบ่งอุจจาระของลูก มักเกิดในกรณีเด็กที่อุจจาระแข็ง ท้องผูกบ่อยๆ หรือหากบริเวณรูทวารไม่มีรอยฉีก อาจจะมีแผลในลำไส้ของลูกและควรได้รับการตรวจรักษาอย่างเร่งด่วน
- **สัญญาณลูกขาวซีด**
อาจเกิดจากความผิดปกติของท่อน้ำดีในร่างกาย และควรได้รับการตรวจรักษาโดยเร่งด่วน โดยเฉพาะทารกแรกเกิดภายใน 2 เดือนแรก

> กลับสารบัญ

ลักษณะอื่น ๆ ของอุจจาระที่ควรสังเกต

- ความแข็ง อุจจาระแข็ง อาจเป็นลักษณะที่กระต่ายเล็ก ๆ หรือขนาดใหญ่มาก อาจบ่งบอกถึงอาการท้องผูก
- ความเหลว อุจจาระเหลวอาจบ่งบอกถึงอาการท้องเสีย
- มีมูก อาจเกิดจากการติดเชื้อ หรือแพ้อาหาร
- มีเลือดปน ควรปรึกษาแพทย์ทันที
- กลิ่น กลิ่นเหม็นผิดปกติ อาจบ่งบอกถึงปัญหาการย่อยอาหาร

- ปริมาณ อุจจาระน้อย หรือมากผิดปกติ อาจบ่งบอกถึงปัญหาสุขภาพได้
- อาหารที่รับประทาน อาหารบางชนิด เช่น บีทรูท หรือแบล็คเบอร์รี่ อาจทำให้สีของอุจจาระเปลี่ยนแปลงไปได้ชั่วคราว
- ยาบางชนิด เช่น ยาเหล็ก อาจทำให้สีของอุจจาระเปลี่ยนเป็นสีดำได้ สีส้มได้

> กลับสารบัญ

เมื่อไหร่ควรพาลูกไปพบแพทย์

- อุจจาระเปลี่ยนสีอย่างผิดปกติและนานเกิน 2 วัน
- อุจจาระมีเลือดปน
- ลูกน้อยมีอาการท้องเสียรุนแรง
- ลูกน้อยมีอาการท้องผูกเรื้อรัง
- ลูกน้อยมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย เช่น ซึม เบื่ออาหาร ไข้เรื้อรัง กินไม่ได้ อาเจียนตลอด รวมไปถึงการเจริญเติบโตที่ช้ากว่าปกติ

> กลับสารบัญ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

หากคุณสังเกตเห็นความผิดปกติของอุจจาระของลูกน้อย สามารถให้ลูกหยุดบริโภคอาหารหรือยาที่สงสัยว่าอาจเป็นสาเหตุ ประมาณ 2-3 วัน เพื่อดูว่าสีของอุจจาระกลับมาปกติหรือไม่ แต่หากไม่แน่ใจหรือมีอาการอื่นในระบบทางเดินอาหารร่วมด้วย ควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจสอบสาเหตุและรับการรักษาที่เหมาะสม สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลจากแพทย์ออนไลน์ได้เลย

พญ.นันทธรา จักรธรานนท์

กุมารเวชศาสตร์/กุมารเวชศาสตร์โรคระบบทางเดินอาหารและโรคตับ

ศูนย์สุขภาพเด็ก

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

