

ตรวจหาเชื้อ HPV เพิ่มความแม่นยำ ลดโอกาสเสี่ยง "มะเร็ง"

ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

บทความโดยแพทย์ : พญ. จุฑามารณ์ อุทัยแสน

มะเร็งปากมดลูก คือ สาเหตุการเสียชีวิตอันดับต้นๆ เป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับ 1 ของมะเร็งระบบสืบพันธุ์ ซึ่งมีสาเหตุจากเชื้อ HPV โดยผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้อาจไม่แสดงอาการจนกว่าโรคจะพัฒนาจนร้ายแรง ฉะนั้นการป้องกันความเสี่ยงที่ดีที่สุด คือ การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเบื้องต้นร่วมกับตรวจหาเชื้อไวรัส HPV DNA Test ซึ่งเรียกได้ว่าเป็นการรวมพลังคุณสองของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่มีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังเป็นการตรวจที่มีความแม่นยำสูง ย่อมมั่นใจได้ว่าโอกาสที่จะเป็นมะเร็งปากมดลูกมีได้น้อยมาก

มะเร็งปากมดลูก รักษาได้ หากตรวจได้เร็ว

การตรวจมะเร็งปากมดลูก เป็นการตรวจหาการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เนื้อเยื่อบริเวณปากมดลูกก่อนที่จะมีอาการ เพื่อป้องกันหรือตรวจหามะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาได้ โดยมี 3 วิธีง่ายๆ ได้แก่

1. **ตรวจมะเร็งปากมดลูกแบบแปปเสมีียร์ (Conventional PAP Smear)** เป็นการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีที่แพทย์จะใช้ไม้พายเก็บเนื้อเยื่อบริเวณปากมดลูก แล้วนำไปตรวจในห้องปฏิบัติการ วิธีนี้อาจได้ผลเร็ว
2. **ตรวจมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี Pathtezt** เป็นการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยการตรวจทางเซลล์วิทยาปากมดลูก สามารถลดการปนเปื้อน และช่วยในการตรวจเซลล์ได้ชัดเจนขึ้น โดยวิธีการเก็บเซลล์บริเวณปากมดลูกด้วยอุปกรณ์ก่อนนำไปตรวจในห้องปฏิบัติการ
3. **ตรวจหาเชื้อเอชพีวี (HPV DNA Test)** เป็นการตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวี ระดับ DNA ซึ่งเป็นเทคนิคการตรวจจะระดับสูงได้ในระยะก่อนที่จะเกิดเป็นมะเร็งปากมดลูกทำให้สามารถป้องกันและรักษาได้ก่อนที่จะพัฒนาเป็นมะเร็งปากมดลูก HPV ไม่ว่าจะเป็น สายพันธุ์ 16 และ สายพันธุ์ 18 ที่มีความเสี่ยงสูงสุดและเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกถึง 70% เพื่อให้ความแม่นยำในการตรวจเจอโรคสูงเกือบ 100%

ทำไมต้อง “ตรวจมะเร็งปากมดลูก” ร่วมกับ “หาเชื้อไวรัส HPV”

การตรวจมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี Pathtezt ร่วมกับหาเชื้อเอชพีวี (HPV DNA Test) ถือว่าการตรวจที่มีความแม่นยำ ลดโอกาส เพราะมีความไวในการตรวจหามะเร็งปากมดลูกเกือบ 100% รวมทั้งเป็นการตรวจหาเซลล์มะเร็งปากมดลูกร่วมกับตรวจดีเอ็นเอ สายพันธุ์ที่มีความเกี่ยวข้องกับมะเร็งปากมดลูก รวมทั้งการเจาะลึกให้มากขึ้นว่ามีกรดดีเอ็นเอ HPV สายพันธุ์ที่ 16 และ 18 3-5 ปีที่รับการตรวจโอกาสเป็นมะเร็งปากมดลูกจะน้อยมาก

อายุเท่าไรควรตรวจ? ตรวจบ่อยแค่ไหน?

โดยทั่วไปแล้ว ผู้หญิงควรเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเมื่ออายุ 30 ปี ทุกๆ 3 ปี เป็นอย่างน้อย ไม่นับการตรวจโสตสโคป แต่อาจเริ่มตรวจได้ตั้งแต่อายุ 25 ปี ตามความเหมาะสม เพื่อที่จะตรวจพบมะเร็งปากมดลูกได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้น ซึ่งมีการรักษา โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงสูงในการเป็นมะเร็งปากมดลูก เช่น กินยากดภูมิคุ้มกัน, เป็นโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (HIV) หรือเคยหรือผ่าตัดมดลูกเนื่องด้วยเซลล์ผิดปกติ

ความผิดปกติและโรคมะเร็งปากมดลูกจะไม่แสดงอาการออกมาทันที ผู้หญิงเราจึงไม่สามารถรับรู้ได้ ภัยเงียบเหล่านี้ หากได้รับการตรวจคัดกรองตั้งแต่นั้นๆ และการดูแลที่เหมาะสม โรคมะเร็งปากมดลูกจะเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงได้ เพื่อสุขภาพที่ดี



•

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย