



คุณผู้ชายน้ำเชื้อไม่มีตัวอสุจิ อสุจิไม่แข็งแรง มีบุตร

ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร
บทความโดยแพทย์ : พญ. สิตานัน เลิศศิริพาณิชย์

ปัญหาภาวะมีบุตรยากในคู่สมรส สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนไม่ว่าจะเป็นเพศหญิงหรือเพศชาย ในส่วนสาเหตุที่เกิดกับฝ่ายน้ำเชื้อไม่มีตัวอสุจิ ซึ่งภาวะนี้อาจเกิดจากโรคประจำตัวหรือภาวะเจ็บป่วยในขณะนั้นที่ส่งผลต่อคุณภาพของน้ำเชื้อ หากไม่มีตัวอสุจิก็คงไม่สามารถไปผสมกับไข่และเกิดการตั้งครรภ์ได้ ซึ่งเมื่อไม่มีตัวอสุจิก็คง อสุจิไม่แข็งแรง แต่อยากมีลูก หากเกิดจากความผิดปกติของลูกอัณฑะ หรือความผิดปกติของโครโมโซม อาจจะแก้ไขไม่ได้ หากเกิดความผิดปกติของฮอร์โมน อาจจะยังมีอสุจิตัวอ่อนเหลืออยู่ในท่ออสุจิและลูกอัณฑะ การผ่าตัดเพื่อสกัดตัวอสุจิจากท่อนำอสุจิหรืออัณฑะ แล้วมาผสม สามารถช่วยให้ฝ่ายชายที่ประสบปัญหาภาวะมีบุตรยากเหล่านี้ มีบุตรของตนเองได้

รู้ได้อย่างไรว่าผู้ชายไม่มีตัวอสุจิ อสุจิไม่แข็งแรง

ภาวะมีบุตรยากของฝ่ายชาย เกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น ความผิดปกติของโครโมโซม ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมองหรืออัณฑะ อาจเกิดจากการใช้ยาบางชนิดหรือภาวะเจ็บป่วยในขณะนั้น เกิดจากท่ออสุจิอุดตัน การผ่าตัดบางชนิด เป็นต้น ซึ่งการตรวจหาแต่ละสาเหตุจะต้องมาพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อเข้ารับการตรวจ โดยการตรวจหลักๆ ได้แก่

1. การตรวจวิเคราะห์อสุจิ หรือตรวจสเปิร์ม (Semen Analysis) เป็นการทดสอบสุขภาพและองค์ประกอบของอสุจิที่ต่อ เพื่อนำไปวินิจฉัยและวางแผนการตั้งครรภ์ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น อีกทั้งการตรวจวิเคราะห์อสุจียังเป็นการตรวจยืนยันผล โดยวิธีการตรวจวิเคราะห์น้ำอสุจินั้นแบ่งออกเป็น 2 วิธีคือ การตรวจด้วยตาเปล่า (Macroscopic Examination) พิจารณาจากการละลายตัว และ การตรวจภายใต้กล้องจุลทรรศน์ (Microscopic Examination) พิจารณาจากการทดสอบอสุจิที่ยังมีชีวิต เป็นต้น

สำหรับผลวิเคราะห์หาสาเหตุของภาวะมีบุตรยากในฝ่ายชาย โดยการตรวจอสุจินั้นมีดังนี้

- ด้านปริมาณ โดยทั่วไปน้ำอสุจิที่หลังออกมาครั้งหนึ่งจะมีปริมาณ 2-6 มิลลิลิตร ถ้าหากมีปริมาณที่น้อยกว่า 1.5 มิลลิลิตร อาจมีสาเหตุเกิดจากการทำงานที่ผิดปกติของอัณฑะ หรือเกิดจากท่อนำอสุจิตีบหรือตันได้
- ด้านปริมาณ ตรวจความเข้มข้นของตัวอสุจิ ต้องมากกว่า หรือ เท่ากับ 15 ล้านตัว/มิลลิลิตร พร้อมทั้งดูการเคลื่อนที่ตรงตามคุณสมบัติที่ดีของอสุจิหรือไม่ โดยอสุจิที่เคลื่อนไหวได้ต้องมากกว่า หรือ เท่ากับ ร้อยละ 40 หากตัวอสุจิมีการเคลื่อนที่ช้าหรือไม่สามารถว่ายผ่านปากมดลูกของฝ่ายหญิงไปพบกับไข่ในท่อนำไข่ได้
- ด้านรูปร่าง รูปร่างตัวอสุจิ ปกติจะมีส่วนหัว (Head) เป็นรูปวงรี ส่วนลำตัว (Midpiece) ป้อมและสั้นกว่าส่วนหางเล็กน้อย

มีลักษณะค่อยๆ เร็วเล็กน้อยเรื่อยๆ ทำหน้าที่โบกพัดเพื่อเคลื่อนไหวไปข้างหน้า โดยปกติน้ำอสุจิที่หลังออกมาจะมีตัว แต่โดยปกติควรมีอสุจิที่รูปร่างปกติสวยงามอย่างน้อยร้อยละ 4 การที่อสุจিরูปร่างผิดปกติอาจส่งผลเสียทั้งต่อการเคลื่อน

หากพบความผิดปกติของการตรวจเชื้ออสุจิ อาจจะต้องทำการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม รวมทั้งทำการตรวจวิเคราะห์ทางด้านฮ และในบางครั้งอาจมีความจำเป็นที่จะต้องตรวจโครโมโซมรวมด้วย

2. การตรวจเลือดเพื่อดูความผิดปกติของฮอร์โมนและโรคอื่น ๆ เป็นการประเมินฮอร์โมนจากต่อมใต้สมองและอัณฑะ (Follicular-stimulating hormone) สูง หมายถึง มีความผิดปกติที่ลูกอัณฑะ ทำให้ลูกอัณฑะไม่สามารถสร้างตัวอสุจิได้ ผู้ป ต่อมใต้สมองมีความผิดปกติทำให้การสร้างอสุจิน้อยลง ในกลุ่มนี้จำเป็นต้องหาสาเหตุอื่นเพิ่มเติมด้วยการทำ MRI สมอง แ เกิดจากการอุดตันของท่อนำอสุจิ เป็นต้น

มีวิธีใดบ้างที่จะช่วยให้มีตัวอสุจิและนำมาใช้มีบุตรได้

หากตรวจแล้วพบว่าอสุจิไม่แข็งแรง น้ำเชื้อไม่มีตัวอสุจิ น้ำเชื้ออ่อน สามารถช่วยให้ฝ่ายชายที่ประสบปัญหาภาวะมีบุตรยาก มีบุตรของตนเองได้ด้วยการเก็บอสุจิจากอัณฑะโดยตรง ดังนี้

1. **การใช้เข็มเจาะไปที่ท่อพักอสุจิ PESA (Percutaneous Epididymal Sperm Aspiration)** คือ การใช้เข็มแทงผ่านผนัง แล้วดูดน้ำอสุจิออกมา
2. **การผ่าตัดเอาอสุจิออกจากเนื้ออัณฑะ TESE (Testicular Sperm Extraction)** คือ ด้วยการผ่าตัดที่ใช้ใบมีดขนาดเล็ก ทำการเปิดแผลแล้วนำเอาเนื้ออัณฑะออกมาเป็นชิ้นเล็กๆ เพื่อนำไปสกัดเอาเฉพาะตัวอสุจิ โดยวิธีนี้จะในกรณีที่น้ำเชื้อไม่เพียงพอต่อการสัด หรือดูดไม่ได้เลย

อย่างไรก็ตามวิธีนี้จำเป็นต้องทำควบคู่กับการกระตุ้นไข่เพื่อทำเด็กหลอดแก้ว (ICSI) เท่านั้น ไม่สามารถใช้วิธี IUI ได้ โดยการเก็บอสุจิจากอัณฑะโดยตรงนี้มักทำในวันเดียวกับที่ฝ่ายหญิงทำการเก็บไข่เพื่อเอาอสุจิที่ได้ไปปฏิสนธิกับไข่ได้ และก่อนการเก็บน้ำเชื้อหรือผ่าตัดเก็บอสุจิออกมา ฝ่ายชายควรเตรียมตัวไปให้พร้อม ทั้งเรื่องการรับประทานอาหารที่ เมล็ดพืชทองที่มี Zinc สูงและมะเขือเทศที่ไลโคปีนสูง ซึ่งมีงานวิจัยรับรองในการปรับปรุงคุณภาพของสเปิร์ม รวมทั้ง พักผ่อนให้เพียงพอ งดดื่มสุรา งดสูบบุหรี่ จะได้มีตัวอสุจิที่แข็งแรง เพิ่มโอกาสมีบุตรได้สูงขึ้น

แม้ว่าฝ่ายชายน้ำเชื้อไม่มีตัวอสุจิ อสุจิไม่แข็งแรง น้ำเชื้ออ่อน ก็สามารถจะมีบุตรได้ แต่ต้องเข้ารับการรักษาสาเหตุให้ทราบแน่ชัดก่อนว่าเกิดจากสาเหตุใดกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อเริ่มการรักษา ที่จะช่วยให้ผู้มีบุตรยากมีโอกาสที่จะมีบุตรมากขึ้น



•

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย